

М Е Н Ю
"26" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	70/5
Сдоба обыкновенная	50
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28,8

Обед

Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Вафли "Ням-ням" порционно	55
Хлеб сельский	27

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	70/5
Сдоба обыкновенная	50
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28,8

Обед

Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	250/5
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Вафли "Ням-ням" порционно	55
Хлеб сельский	27

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"27" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	100
Плов с говядиной	150/75
Чай с сахаром	200/20
Яблоки порционно	130
Вафли "Ням-ням" порционно	55
Хлеб белый	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	100
Плов с говядиной	200/75
Чай с сахаром	200/20
Яблоки порционно	130
Вафли "Ням-ням" порционно	55
Хлеб белый	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"28" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром	150/30
Ватрушка с творогом	70
Конфеты шоколадные порционно	25
Какао с молоком	200
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Вафли "Ням-ням" порционно	24,7
Яблоки порционно	130
Хлеб белый	25,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	20
Макароны запеченные с сыром	200/30
Ватрушка с творогом	70
Конфеты шоколадные порционно	25
Какао с молоком	200
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Вафли "Ням-ням" порционно	24,7
Яблоки порционно	130
Хлеб белый	25,3

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова